



Sztafeta Maratońska – Najczęściej zadawane pytania

PRZED STARTEM

1. Jak odebrać pakiet startowy?

Podstawą odbioru pakietu startowego zgłoszonej drużyny jest okazanie przez jej **Kapitana** wypełnionej oraz podpisanej karty startowej drużyny (wysłanej na podany podczas rejestracji adres e-mail) oraz dokumentu ze zdjęciem w Biurze Maratonu.

2. Czy dane uzupełnione podczas rejestracji mogą się różnić od tych, uzupełnionych na karcie?

Tak, w przypadku chęci zmiany danych uczestników, bądź kolejności biegaczy, należy wpisać poprawne i ostateczne dane na karcie.

WAŻNE! Przed odbiorem pakietu startowego należy zgłosić obsłudze Biura fakt wprowadzonych zmian.

3. Czy istnieje możliwość odebrania pakietu startowego przez upoważnioną przez nas osobę?

Odbiór pakietu startowego dla zgłoszonej drużyny przez wyznaczoną osobę jest możliwe za okazaniem podpisanego przez kapitana drużyny upoważnienia, które stanowi załącznik nr 2 Regulaminu Sztafety Maratońskiej oraz dokumentu tożsamości. Upoważniona osoba musi również posiadać wypełnioną kartę drużynową, podpisaną przez wszystkich członków drużyny.

4. Gdzie i kiedy można odebrać pakiet startowy?

Pakiet startowy można odebrać w Biurze Imprezy, znajdującym się w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym AMBEREXPO, ul. Żaglowa 11, 80-560 Gdańsk.

Odbiór jest możliwy w dniach:

7 kwietnia (piątek) w godzinach 15:00 – 20:00

8 kwietnia (sobota) w godzinach 08:00 - 20:00

5. Czy na miejscu startu będzie możliwość przechowania rzeczy?

Tak, będzie możliwość przechowania rzeczy w depozycie, znajdującym się w hali C AMBEREXPO. Każdy zawodnik drużyny otrzyma w pakiecie startowym worek z naklejką z numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie wybranych przedmiotów.

Nie zapewniamy depozytu w autobusach i nie bierzemy odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w strefie zmian.

6. Czy istnieje możliwość osobistego zgłoszenia drużyny w Biurze Maratonu?

Nie ma takiej możliwości.



7. Czy osoby niepełnoletnie zapisane na start w Sztafecie Maratońskiej muszą posiadać pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych?

Tak, kapitanowie drużyn, w skład których wchodzi osoby niepełnoletnie, zobowiązani są do posiadania wypełnionych oraz podpisanych zgód rodziców/opiekunów prawnych (Załącznik nr 1 do Regulaminu Sztafety Maratońskiej).

O BIEGU

1. O której godzinie i gdzie będzie start Sztafety Maratońskiej?

Start Sztafety Maratońskiej nastąpi w dniu 09.04.2017, o godz. 09:15, przy ul. Żaglowej 11.

Na starcie muszą stawić się jedynie uczestnicy biegnący pierwszy odcinek (16,5 km).

Pozostali zawodnicy czekają w wyznaczonych strefach zmian.

2. Gdzie zlokalizowane są wyznaczone strefy zmian dla pozostałych członków sztafety?

Zmiana nr 1 – ul. Grunwaldzka 411 (przed Centrum Biznesowym Alchemia)

Zmiana nr 2 – al. Rzeczypospolitej, przed skrzyżowaniem z ul. Hynka

Zmiana nr 3 – ul. Czarny Dwór, na prawoskręcie w Al. Gen. Hallera

3. Czy organizator zapewni transport na poszczególne strefy zmian?

Tak, organizator zapewnia autobusy, które zawiozą zawodników do poszczególnych stref. Każdy autobus będzie oznaczony odpowiednio: Z1 (zmiana 1), Z2 (zmiana 2), Z3 (zmiana 3).

4. W jakich godzinach i skąd odjeżdżają autobusy do stref zmian?

Godzina odjazdu wszystkich autobusów – 8:45. Autobusy odjeżdżają spod Centrum Wystawienniczo-Kongresowego AMBEREXPO, ul. Żaglowa 11, 80-560 Gdańsk, ustawione będą wzdłuż parkingu.

5. Czy muszę korzystać z zapewnionego transportu, czy mogę dostać się na daną strefę zmian we własnym zakresie?

Można dojechać do strefy zmian i z powrotem (na AMBEREXPO) na własną rękę, jednak trzeba wziąć pod uwagę utrudnienia w ruchu. Informacje można znaleźć na stronie organizatora.

6. O której godzinie muszę stawić się w danej strefie zmian?

Każdy z zawodników zobowiązany jest do oszacowania czasu, w jakim dobiegnie jego poprzednik. Należy wziąć pod uwagę ustanowione limity czasu na poszczególnych strefach dla zawodników:



7. Na jakiej zasadzie odbywa się pomiar czasu?

Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą pałeczki z chipem, która będzie przekazywana kolejno wśród zawodników sztafety.

8. Czy numery startowe zawodników w danej sztafecie będą się różnić?

Numery startowe świadczą o kolejności zawodników (1/XXXX, 2/XXXX, 3/XXXX i 4/XXXX).

Każdy zawodnik otrzyma po dwa numery, które pod rygorem dyskwalifikacji, należy umieścić z przodu i z tyłu tułowia.

9. O której godzinie przewidziane są powroty z poszczególnych stref zmian na AMBEREXPO?

Odjazdy autobusów z poszczególnych stref zmian zależne są od czasu ostatniego zawodnika, który dobiegnie do danej strefy.

TRASA I STREFA FINISHERA

1. Co się będzie znajdowało w punktach odświeżania na trasie?

- Punkty odżywcze zaopatrzone są w wodę, napoje izotoniczne i banany oraz pojemniki z wodą do moczenia gąbek.
- Punkty nawadniania zaopatrzone w wodę oraz pojemniki z wodą do moczenia gąbek.

5 km – punkt odżywczy

7,2 km – punkt nawadniania

10,4 km – punkt odżywczy

12,5 km – punkt nawadniania

15 km – punkt odżywczy

17,5 km – punkt nawadniania

20,3 km – punkt odżywczy

22,6 km – punkt nawadniania

25,2 km – punkt odżywczy

27,7 km – punkt nawadniania

30 km – punkt odżywczy

33,5 km – punkt odżywczy

36 km – punkt odżywczy

39 km – punkt odżywczy

Toalety znajdować się będą za każdym punktem, zarówno odświeżania, jak i odżywczym (co 2,5 km, począwszy od 5 km). W tym roku na trasie maratonu na 25, 30 i po 35 kilometrze znajdziecie małe kwadratowe pastylki od Dextro Energy. Ten „zastrzyk” węglowodanów działa o wiele szybciej od tradycyjnego cukru. Dekstroza bowiem to cukier prosty, który wchłania się już w jamie ustnej dostarczając Wam błyskawicznie energii. Pojemniki z wodą do moczenia gąbek rozmieszczone będą na każdym punkcie co 2,5 km. Za każdym punktem będą rozstawione toalety.

2. Jak będą oznaczone strefy zmian na trasie?

Na ok. 100 m przed strefą szukajcie banneru z oznaczeniem:



Dodatkowo, bezpośrednio przed zbiegiem do stref zmian znajdziecie tablicę z oznaczeniem:



3. Co będzie znajdowało się w strefach zmian?

W każdej strefie zmian organizator zapewni:

- wodę,
- banany,
- drożdżówki,
- folie NRC.